



# मॉडल पाठ्यक्रम

क्यूपी नाम: संगीत चिकित्सा का परिचय

एनओएस कोड: HSS/MCr-0006

एनओएस संस्करण: 1.0

एनएसक्यूएफ स्तर: 3

मॉडल पाठ्यक्रम संस्करण: 1.0

हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल || हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल, 520, डीएलएफ टॉवर ए, 5वीं मंजिल,  
जसोला डिस्ट्रिक्ट सेंटर, नई दिल्ली – 110025

# विषयसूची

प्रशिक्षण पैरामीटर.....	3
कार्यक्रम अवलोकन.....	4
प्रशिक्षण परिणाम.....	4
अनिवार्य मॉड्यूल.....	4
मॉड्यूल विवरण.....	7
मॉड्यूल 1: आयुष स्वास्थ्य सेवा प्रणाली का परिचय.....	7
मॉड्यूल 2: शरीर रचना और शरीर क्रिया का मूल.....	9
मॉड्यूल 3: संगीत के चिकित्सीय अनुप्रयोग की मूल अवधारणा.....	10
मॉड्यूल 4: संगीत थेरेपी सत्र की मूल बातें.....	8
मॉड्यूल 5 : मन, शरीर संबंध.....	11
अनुलग्नक.....	20
प्रशिक्षक की आवश्यकताएं.....	21
मूल्यांकनकर्ता की आवश्यकताएं.....	23
मूल्यांकन रणनीति.....	24
संदर्भ.....	25
शब्दकोष.....	26
आदिवर्णिक और संक्षिप्त शब्द.....	27

## प्रशिक्षण पैरामीटर

क्षेत्र	स्वास्थ्य देखभाल
उप-क्षेत्र	आयुष
पेशा	आयुष
देश	भारत
एनएसक्यूएफ स्तर	3
एनसीओ/आईएससीओ/आईएसआईसी कोड के अनुरूप	एनसीओ-2015/शून्य
न्यूनतम शैक्षिक योग्यता और अनुभव	ग्रेड 10 पास या एनएसक्यूएफ स्तर की पिछली प्रासंगिक योग्यता 2.5+1-2 वर्ष का अनुभव
पूर्व-आवश्यक लाइसेंस या प्रशिक्षण	
नौकरी में प्रवेश की न्यूनतम आयु	अठारह वर्ष
अंतिम बार समीक्षित	30/05/2024
अगली समीक्षा तिथि	30/05/2027
एनएसक्यूसी अनुमोदन तिथि	30/05/2024
क्यूपी संस्करण	1.0
मॉडल पाठ्यक्रम निर्माण तिथि	30/05/2024
मॉडल पाठ्यक्रम वैध और अद्यतन	30/05/2027
मॉडल पाठ्यक्रम संस्करण	1.0
पाठ्यक्रम की न्यूनतम अवधि	30 घंटे

## कार्यक्रम अवलोकन

यह खंड कार्यक्रम के अंतिम उद्देश्यों तथा उसकी अवधि का सारांश प्रस्तुत करता है।

### प्रशिक्षण परिणाम

कार्यक्रम के अंत में, शिक्षार्थी को सूचीबद्ध ज्ञान और कौशल प्राप्त कर लेना चाहिए।

- आयुष स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली के बारे में बुनियादी समझ।
- शरीर रचना और शरीर क्रिया की अवधारणा।
- संगीत चिकित्सा की अवधारणा को समझना।
- संगीत चिकित्सकों की भूमिका और जिम्मेदारियों को समझाए।
- संगीत चिकित्सा की पूर्व-प्रक्रिया, प्रक्रिया और प्रक्रिया-पश्चात की आवश्यकताओं को समझना।
- यांत्रिक, शारीरिक, मनोवैज्ञानिक और प्रतिवर्ती प्रभावों के अनुसार संगीत चिकित्सा के लाभों को समझें।
- परिणाम की दक्षता और प्रभावशीलता सुनिश्चित करने के लिए कार्य क्षेत्र तैयार करें।
- संगीत चिकित्सा व्यवस्था के अनुसार आत्म-देखभाल की बुनियादी समझ।
- संगठन के मानकों के अनुरूप व्यक्तिगत स्वच्छता, सौन्दर्य और व्यक्तिगत व्यवहार बनाए रखें।
- प्रासंगिक अभिलेखों को बनाए रखने की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें।

## अनिवार्य मॉड्यूल

तालिका क्यूपी के अनिवार्य एनओएस के अनुरूप मॉड्यूल और उनकी अवधि को सूचीबद्ध करती है।

एनओएस और मॉड्यूल विवरण	सिद्धांत अवधि	व्यावहारिक अवधि	नौकरी पर प्रशिक्षण की अवधि (अनिवार्य)	नौकरी पर प्रशिक्षण अवधि (अनुशंसित)	कुल अवधि
HSS/MCr-0006: आयुष स्वास्थ्य सेवा प्रणाली का परिचय	02:00	02:00	00:00	00:00	04:00
HSS/MCr-0006: शरीर रचना और शरीर क्रिया का मूल	03:00	02:00	00:00	00:00	05:00
HSS/MCr-0006: संगीत के चिकित्सीय अनुप्रयोग की मूल अवधारणा	03:00	04:00	00:00	00:00	07:00
HSS/MCr-0006: संगीत थेरेपी सत्र की मूल बातें	03:00	05:00	00:00	00:00	08:00
HSS/MCr-0006: संगीत चिकित्सा पर आधारित मन-शरीर संबंध	03:00	03:00	00:00	00:00	06:00
<b>कुल अवधि</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>	<b>00:00</b>	<b>00:00</b>	<b>30:00</b>

# मॉड्यूल विवरण

## मॉड्यूल 1: आयुष स्वास्थ्य सेवा प्रणाली का परिचय

मैप किया गया-HSS/MCr-0006

### टर्मिनल परिणाम:

- आयुष स्वास्थ्य सेवा वितरण प्रणाली की मूल संरचना और कार्य का वर्णन करें।

अवधि: 2 घंटा	अवधि: 2 घंटा
<b>सिद्धांत – प्रमुख शिक्षण परिणाम</b>	<b>व्यावहारिक – मुख्य शिक्षण परिणाम</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>भारत में प्राथमिक, द्वितीयक, प्रादेशिक स्तर पर आयुष स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली का वर्णन करें।</li><li>निजी, सार्वजनिक और गैर-लाभकारी आयुष स्वास्थ्य देखभाल प्रणालियों के बीच अंतर बताएं।</li><li>स्वास्थ्य देखभाल सुविधा में शामिल पेशेवरों की सूची उनके कार्यक्षेत्र के साथ बनाएं।</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>भारत में आयुष स्वास्थ्य सेवा वितरण प्रणाली पर एक चार्ट तैयार करें</li></ul>
<b>कक्षा सहायक सामग्री:</b>	
चाटे, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लैप चाटे, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, संगीत ई-मॉड्यूल	

## मॉड्यूल 2: शरीर रचना और शरीर क्रिया का मूल

### मैप किया गया-HSS/MCr-0006

#### टर्मिनल परीणाम:

- मानव शरीर की मूल संरचना और कार्य के ज्ञान का प्रदर्शन करें।

अवधि: 3 घंटे	अवधि: 2 घंटे
<b>सिद्धांत – प्रमुख शिक्षण परिणाम</b>	<b>व्यावहारिक – मुख्य शिक्षण परिणाम</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>शरीर के विभिन्न अंगों की सूची बनाइये।</li><li>मानव शरीर की मूल शारीरिक रचना और शरीरक्रिया विज्ञान (शरीर, कोष, प्राण, नाड़ी, चक्र, मर्म) के बारे में बताएं।</li><li>होमियोस्टेसिस, शरीर के आंतरिक वातावरण को बनाए रखने की इसकी क्रियाविधि के बारे में बताएं।</li><li>संवेदी अंगों (आँख, नाक, कान, जीभ और त्वचा) का परिचय।</li><li>दोष-धातु, मल की अवधारणा को समझाइए।</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>अपशिष्ट पदार्थों का उपयोग करके मानव शरीर के विभिन्न अंगों का मॉडल तैयार करें।</li></ul>
<b>कक्षा सहायक सामग्री:</b>	
चाट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चाट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, (मार्कर, डस्टर, मानव शरीर की संरचना और कार्य को समझने के लिए ए.वी. सहायता	
<b>उपकरण, सामान और अन्य आवश्यकताएँ</b>	
मानव शरीर कंकाल, शरीर प्रणालियों पर चाट और पोस्टर	

## मॉड्यूल 3: संगीत के चिकित्सीय अनुप्रयोग की मूल अवधारणा

मैप किया गया-HSS/MCr-0006

### टर्मिनल परिणाम:

- संगीत की सहायता से शरीर, मन और आत्मा का वर्णन करें।
- संगीत चिकित्सा के महत्व पर चर्चा करें।

अवधि: 3 घंटे	अवधि: 4 घंटे
<b>सिद्धांत – प्रमुख शिक्षण पारिणाम</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• संगीत के आधार पर संस्कृति, दर्शन, विज्ञान, रीति-रिवाज, अनुष्ठान और अध्यात्म का वर्णन करें।</li><li>• संगीत चिकित्सा के महत्व पर चर्चा करें।</li><li>• आयुर्वेद के अनुसार विभिन्न परतों या कोश की अवधारणा को समझें</li><li>• अन्नमय, प्राणमय, मनोमय, विज्ञानमय और आनंदमय कोश की व्याख्या करें</li><li>• प्रतिभागियों की आवश्यकताओं की जांच करें और तदनुसार सत्र की योजना बनाएं।</li><li>• भारतीय संगीत की परिभाषा, स्कूल, शैलियां, इतिहास और विकास पर चर्चा करें;</li><li>• भारतीय संगीत के मूल तत्वों या तकनीकी भागों पर चर्चा करें - नाद, श्रुति, स्वर, राग, ताल, रस</li><li>• किसी विशेष रोग के लिए सही भारतीय राग के चिकित्सीय अनुप्रयोग के बारे में समझें।</li><li>• शरीर, मन और आत्मा के ब्रह्मांड, अंतरिक्ष और समय की मौलिक अवधारणा पर चर्चा करें।</li><li>• संगीत और सौंदर्यशास्त्र की दार्शनिक अवधारणा पर चर्चा करें।</li><li>• संगीत से संबंधित मन, इन्द्रिय और आत्मा की अवधारणा को समझें।</li><li>• संगीत के तीन चरणों - वाक्, वाक्-संगीत और गीत की अवधारणा को समझें</li></ul>	<b>व्यावहारिक – मुख्य शिक्षण पारिणाम</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• प्रयोगशाला में विभिन्न संगीत वाद्ययंत्रों की पहचान करें</li><li>• भूमिका निभाने के लिए संगीत-आधारित हस्तक्षेप लागू करें</li></ul>
<b>कक्षा सहायक सामग्री:</b>	
चाटे, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लैप चाटे, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, संगीत ई-मॉड्यूल	

## मॉड्यूल 4: संगीत थेरेपी सत्र की मूल बातें

### मैप किया गया-HSS/MCr-0006

#### टर्मिनल परिणाम:

- संगीत चिकित्सा सत्र की पूर्व प्रक्रियात्मक, प्रक्रियात्मक और प्रक्रियोत्तर आवश्यकताएं।

अवांछित: 3 घंटे	अवांछित: 5 घंटे
<b>सिद्धांत – प्रमुख शिक्षण परिणाम</b>	<b>व्यावहारिक – मुख्य शिक्षण परिणाम</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• आवश्यकतानुसार लागू की जाने वाली संगीत चिकित्सा के प्रकारों एवं तकनीकों का परिचय।</li><li>• साक्षात्कार, मार्गदर्शन, ग्राहक को सलाह देने की तकनीकों के बारे में चर्चा करें</li><li>• मन और भावनाओं में संगीत चिकित्सा की अवधारणा के अनुसार ग्राहक की जरूरतों के आधार पर प्रासंगिक संगीत चिकित्सा लागू करें; मन-शरीर संबंध</li><li>• सत्र के प्रभाव के लिए ग्राहक का आकलन करें</li><li>• अनुवर्ती कार्रवाई और परामर्श के महत्व को समझें</li><li>• चक्र की आवृत्ति को समझना और संबंधित रस और रागों, बीज मंत्र और स्वर के साथ उसका मिलान करना</li><li>• चक्रों की व्याख्या करें</li><li>• राग, बीज मंत्र और स्वर की व्याख्या करें।</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• सुरक्षित कार्य पद्धतियों का प्रदर्शन करें।</li><li>• संगीत चिकित्सा की विभिन्न शैलियों का प्रदर्शन करें।</li><li>• भारतीय संगीत के विभिन्न भागों का प्रदर्शन करें – नाद, श्रुति, स्वर, राग, ताल, रस</li></ul>
<b>कक्षा सहायक सामग्री:</b>	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर,	
<b>उपकरण, सामान और अन्य आवश्यकताएं</b>	
विभिन्न संगीत चिकित्सा के लिए आवश्यक उपकरण।	

## मॉड्यूल 5: संगीत चिकित्सा पर आधारित मन-शरीर संबंध

मैप किया गया-HSS/MCr-0006

### टर्मिनल परीणाम:

- संगीत की सहायता से शरीर, मन और आत्मा के संबंध का वर्णन करें।
- संगीत चिकित्सा की सहायता से उपचार के महत्व पर चर्चा करें।

अवधि: 3 घंटे	अवधि: 3 घंटे
<b>सिद्धांत – प्रमुख शिक्षण पारेणाम</b>	<b>व्यावहारिक – मुख्य शिक्षण पारेणाम</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• संगीत और योग के साथ शरीर, मन और आत्मा की कार्यप्रणाली की अवधारणा को समझें।</li><li>• नाड़ियों और चक्रों की अवधारणा को समझाइए।</li><li>• विभिन्न चक्रों, बीज मंत्रों के बारे में ज्ञान रखें।</li><li>• मनोविज्ञान, तंत्रिका मनोविज्ञान और संगीत से उपचार के चिकित्सीय लाभों पर चर्चा करें।</li><li>• संगीत नोट्स और संबंधित ध्वनि की मदद से विभिन्न विकारों के उपचार के बारे में बताएं।</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• संगीत के साथ उपचार की अवधारणा का प्रदर्शन करें।</li><li>• विभिन्न चक्रों और उनसे संबंधित विशेषताओं का प्रदर्शन करें।</li><li>• विभिन्न बीज मंत्रों का प्रदर्शन करें।</li></ul>
<b>कक्षा सहायक सामग्री:</b>	
चाट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लैप चाट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, माकर, डस्टर, संगीत ई-मॉड्यूल	

प्रशिक्षक पूर्वपेक्षाएँ						
न्यूनतम शैक्षिक योग्यता	विशेषज्ञता	उपयुक्त उद्योग के अनुभव		प्रशिक्षण अनुभव		टिप्पणी
		साल	विशेषज्ञता	साल	विशेषज्ञता	
स्नातक	संगीत चिकित्सा में डिप्लोमा के साथ प्रमाण पत्र या संगीत चिकित्सा में प्रासंगिक अनुभव	1				
कक्षा 12वीं पास	संगीत चिकित्सा में डिप्लोमा के साथ प्रमाण पत्र या संगीत चिकित्सा में प्रासंगिक अनुभव	2				

प्रशिक्षक प्रमाणन	
डोमेन प्रमाणन	प्लेटफॉर्म प्रमाणन
न्यूनतम अंक के साथ MCcr: संगीत चिकित्सा का परिचय QP: HSS/MCcr-0006 के लिए प्रमाणित। 80% स्कोर.	यह अनुशंसित है कि प्रशिक्षक को नौकरी की भूमिका: "प्रशिक्षक" के लिए प्रमाणित किया गया हो, जो योग्यता पैक: "एमईपी/क्यू2601 v1.0" से मैप किया गया हो और न्यूनतम स्कोर 80% हो।

## मूल्यांकनकर्ता की आवश्यकताएं

मूल्यांकनकर्ता पूर्वापेक्षाएँ						
न्यूनतम शैक्षिक योग्यता	विशेषज्ञता	उपयुक्त उद्योग के अनुभव		आंकलन करनेवाला अनुभव		टिप्पणी
		साल	विशेषज्ञता	साल	विशेषज्ञता	
स्नातक	संगीत चिकित्सा में प्रमाणपत्र/डिप्लोमा या संगीत चिकित्सा में प्रासंगिक अनुभव	3				
कक्षा 12वीं पास	संगीत चिकित्सा में प्रमाणपत्र/डिप्लोमा या संगीत चिकित्सा में प्रासंगिक अनुभव	4				
मूल्यांकनकर्ता प्रमाणन						
डोमेन प्रमाणन			प्लेटफॉर्म प्रमाणन			
न्यूनतम अंक के साथ MCr: संगीत चिकित्सा का परिचय QP: HSS/MCr-0006 के लिए प्रमाणित। 80% स्कोर.			यह अनुशासित है कि प्रशिक्षक को नौकरी की भूमिका: "प्रशिक्षक" के लिए प्रमाणित किया गया हो, जो योग्यता पैक: से मैप किया गया "एमईपी/क्यू2601 v1.0" न्यूनतम स्कोर 80% हो।			

## अनुलग्नक: मूल्यांकन रणनीति

इस खंड में कार्यक्रम की अपेक्षित योग्यताओं के आधार पर उम्मीदवार का मूल्यांकन करने के लिए सूचना की पहचान, एकत्रीकरण और व्याख्या करने की प्रक्रियाएं शामिल हैं।

इस खंड में कार्यक्रम की अपेक्षित योग्यताओं के आधार पर उम्मीदवार का मूल्यांकन करने के लिए सूचना की पहचान, एकत्रीकरण और व्याख्या करने की प्रक्रियाएं शामिल हैं।

*दिए गए टेम्पलेट में विस्तृत मूल्यांकन रणनीति का उल्लेख करें।*

<1. मूल्यांकन प्रणाली अवलोकन:

- एसआईपी या ईमेल पर मूल्यांकन करने के लिए मूल्यांकन एजेंसियों को आवंटित बैच
- मूल्यांकन एजेंसियां मूल्यांकन की पुष्टि वीटीपी/टीसी लूपिंग एसएससी को भेजती हैं
- मूल्यांकन एजेंसी मूल्यांकन के निष्पादन के लिए T0A प्रमाणित मूल्यांकनकर्ता को तैनात करती है
- एसएससी मूल्यांकन प्रक्रिया और रिकॉर्ड की निगरानी करता है

2. परीक्षण वातावरण:

- मूल्यांकन स्थान, दिनांक और समय की जाँच करें
- यदि बैच का आकार 30 से अधिक है, तो 2 मूल्यांकनकर्ता होने चाहिए।
- जाँच लें कि अभ्यर्थियों को सिद्धांत और व्यावहारिक मूल्यांकन पूरा करने के लिए आवंटित समय सही है।

3. मूल्यांकन गुणवत्ता आश्वासन स्तर/ढांचा:

- प्रश्न बैंक विषय वस्तु विशेषज्ञों (एसएमई) द्वारा बनाया जाता है और अन्य एसएमई द्वारा सत्यापित किया जाता है
- प्रश्नों को निर्दिष्ट मूल्यांकन मानदंडों के अनुसार मैप किया जाता है
- मूल्यांकनकर्ता को T0A प्रमाणित होना चाहिए और प्रशिक्षक को T0T प्रमाणित होना चाहिए

4. साक्ष्य के प्रकार या साक्ष्य-एकत्रण प्रोटोकॉल:

- मूल्यांकन स्थान से मूल्यांकनकर्ता की समय-मुद्रित और जियोटैग्ड रिपोर्टिंग
- साइनबोर्ड और योजना-विशिष्ट ब्रांडिंग के साथ केंद्र की तस्वीरें

5. सत्यापन या मान्यता की विधि:

- मूल्यांकन स्थल का आकस्मिक दौरा

6. मूल्यांकन दस्तावेज़ीकरण, संग्रहण और पहुँच की विधि

- दस्तावेजों की हार्ड कॉपी संग्रहित की जाती है

## अनुलग्नक: संक्षिप्त नाम और शब्दावली

परिवर्णी शब्द

परिवर्णी शब्द	विवरण
आ	मूल्यांकन एजेंसी
अब	देता शरीर
एनसीआरएफ़	राष्ट्रीय ऋण ढांचा
ओपन स्कूल	राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक
एनक्यूआर	राष्ट्रीय योग्यता रजिस्टर

एनएसक्यूएफ	राष्ट्रीय कौशल योग्यता ढांचा
------------	------------------------------

शब्दकोष

अवधि	विवरण
राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक (एनओएस)	एनओएस किसी विशेष कार्य में लगे व्यक्ति से अपेक्षित मापनीय प्रदर्शन परिणामों को परिभाषित करते हैं। वे सूचीबद्ध करते हैं कि उस कार्य को करने वाले व्यक्ति को क्या जानना चाहिए और क्या करना चाहिए।
योग्यता	मूल्यांकन और सत्यापन प्रक्रिया का एक औपचारिक परिणाम जो तब प्राप्त होता है जब सक्षम निकाय यह निर्धारित करता है कि किसी व्यक्ति ने दिए गए मानकों के अनुसार सीखने के परिणाम प्राप्त किए हैं।
योग्यता फ़ाइल	योग्यता फ़ाइल (QF) एक टेम्पलेट है जिसे NSQF अनुपालन के दृष्टिकोण से योग्यता की आवश्यक जानकारी प्राप्त करने के लिए डिज़ाइन किया गया है। योग्यता फ़ाइल आमतौर पर योग्यता के लिए पुरस्कार देने वाली संस्था द्वारा प्रस्तुत की जाएगी।
क्षेत्र	मुख्य आर्थिक कार्य, उत्पाद, सेवा या प्रौद्योगिकी के आधार पर व्यावसायिक गतिविधियों का समूह।
स्किल इंडिया डिजिटल हब (एसआईडीएच)	स्किल इंडिया डिजिटल हब (एसआईडीएच) को विशेष रूप से ऑनलाइन प्रशिक्षण मंच, एपीआई-आधारित विश्वसनीय कौशल क्रेडेंशियल्स, नौकरियों और उद्यमशीलता के अवसरों के लिए भुगतान और खोज परतों के माध्यम से भारतीय व्यक्तियों को कौशल, पुनः कौशल और अपस्किल करने के लिए डिज़ाइन और विकसित किया गया है।
व्यावसायिक प्रशिक्षण प्रदाता (वीटीपी)	व्यावसायिक प्रशिक्षण प्रदाता (वीटीपी) एक संगठन है जो किसी विशिष्ट व्यापार या कौशल में प्रशिक्षण प्रदान करता है।
प्रशिक्षण केंद्र (टीसी)	प्रशिक्षण केंद्र (टीसी) एक प्रशिक्षण केंद्र है, जहां शिक्षार्थियों को किसी विशिष्ट कार्य या भूमिका से संबंधित कौशल प्रशिक्षण दिया जाता है।